

Handleiding

Gefeliciteerd met de aankoop van uw H2Booster!

Met dit apparaat hebt u toegang tot één van de krachtigste middelen om uw lichaam en gezondheid een boost te geven.

De H2Booster maakt door elektrolyse van water Waterstofgas, Zuurstof en Elektrisch geladen water. Dit gasmengsel wordt ook wel Brown's gas of Hydroxy genoemd.

Doordat dit complete gasmengsel word aangemaakt, kunt u gelijktijdig de voordelen van iedere component gebruiken:

H₂ of waterstofgas is het kleinste molecuul dat er bestaat. Het wordt daardoor gemakkelijk opgenomen door het gehele lichaam, en doet daar zijn positieve werk.

H₂ werkt selectief als antioxidant, daarmee neutraliseert het de schadelijke radicalen in het lichaam. Hierbij komt energie vrij die het lichaam nuttig kan gebruiken. Door de binding van H₂ met vrije radicalen ontstaat water, dat weer zorgt voor een betere hydratatie.

O₂ of Zuurstofgas hebben we nodig voor de verbrandingsprocessen in het lichaam. Doordat de H2Booster naast H₂ ook O₂ aanmaakt en levert aan het lichaam zal er geen zuurstoftekort ontstaan, dat is iets wat bij waterstof therapie apparaten die alleen H₂ produceren wel kan voorkomen.

Elektrisch geladen water zijn watermoleculen (H₂O) die extra elektronen hebben opgenomen. Dit wordt ook wel koud plasma genoemd. Door extra elektronen op te nemen, krijgt dit watermolecuul meer energie dan normaal water. Deze verrijkte watermoleculen komen mee met het Brown's gas. In het lichaam kunnen deze elektronen weer worden afgegeven waardoor vrije radicalen geneutraliseerd worden, aangezien die juist elektronen tekort komen. En daarmee levert deze "waterdamp" ook weer energie aan het lichaam, en zorgt het voor een betere hydratering.






H 2 B O O S T E R

Boost your life!

H2Booster
Oostkapelseweg 4
4353 EH Serooskerke
Nederland

Contact

 +31 (0)6 538 965 76
 info@h2booster.com
 www.h2booster.com

Het gebruik van de H2Booster Waarschuwing:

Waterstof therapie door middel van Brown's gas is nog redelijk onbekend in Nederland. De H2Booster is bedoeld om een bijdrage te leveren aan uw algemene gezondheid, en tot op heden zijn geen nadelige effecten of bijwerkingen bekend door het gebruik van waterstof- of Brown's gas. Enige kanttekening die vermeld moet worden: mensen bij wie om medische redenen het immuunsysteem wordt onderdrukt, zoals bij een donororgaan dienen wel inlichtingen in te winnen bij hun arts of therapeut, aangezien de H2Booster het immuunsysteem kan activeren. Ik zou het gebruik afraden in verband met het risico op afstoting van het donororgaan.. Ook is het raadzaam het gebruik geleidelijk op te bouwen zodat het lichaam kan wennen.

Waarschuwing:

Het Brown's gas bevat dus waterstof en zuurstof, en daarmee is het in principe explosief. Daarom dient bij gebruik van de H2Booster, roken en open open vuur te alle tijde te vermijden.

De productie van de H2Booster is echter dusdanig laag, dat bij normale ademhaling de waterstof zo ver verdund wordt met de buitenlucht, dat in het lichaam van de gebruiker geen explosief mengsel ontstaat. Toch is voorkomen beter dan genezen en dus: NIET ROKEN tijdens het gebruik! Het RISICO is dat een vlam in de neusbril slaat, en de laatste fles op de H2Booster openscheurt.

Waterstof kan op vier manieren in het lichaam komen:

- Door het drinken van waterstof rijk water
- Door het in te ademen
- Door het gas via de huid op te nemen
- Door waterstofrijk water via de huid op te laten nemen

De meest efficiënte methode is het inademen van het waterstofgas, via de longen neemt u dan het meeste waterstof op, en heeft u de beste werking. Hiervoor hebben we enkele zuurstofslangetjes meegeleverd, die plaatst u in de neusgaten, met het uitstekende lipje op de bovenlip. Vervolgens kunnen de zijkanalen over de oorschelpen (zoals bij een mondkapje) en het schuifje onder de kin kunt u aanschuiven zodat het slangetje op de plaats blijft zitten.

Het stalen kraantje op de H2Booster heeft 3 uitgangen, u kunt er rechtstreeks op een wit buisje een of meerdere neusbrillen op aansluiten, of via een langere doorzichtige slang een headset of neusbril. Ook is er de mogelijkheid om het meegeleverde slangetje met het blauwe bruissteentje te gebruiken om uw drinkwater te verrijken met waterstof.

Als u gevoelig bent voor nieuwe ervaringen of een zwakke gezondheid heeft, is het raadzaam om voorzichtig met het ademen te beginnen. Bijvoorbeeld 5 minuten voor de allereerste keer. Merkt u dan binnen een paar uur geen negatieve reactie van uw lichaam, dan kunt u al iets langer proberen, en ook de volgende dag dan weer iets langer. Merkt u wel een verandering in uw lichaam en ervaart u dat niet als prettig, dan is het



H 2 B O O S T E R

Boost your life!

H2Booster
Oostkapelseweg 4
4353 EH Serooskerke
Nederland

Contact

+31 (0)6 538 965 76
info@h2booster.com
www.h2booster.com

raadzaam of de volgende dag pas weer wat waterstof te nemen, en wellicht zelfs iets korter (dus een kleinere dosering) dan u de eerste keer. Een negatieve reactie is niet per se slecht, het is een teken dat de waterstof iets doet in uw lichaam, en het lichaam gaat daar aan wennen. Mogelijk is het een ontgiftingsreactie, of een natuurlijk herstelproces dat in gang gezet is. Als het lichaam eenmaal gewend is aan de waterstof, is er in principe geen bezwaar om een aantal uren per dag waterstof in te ademen.

Het waterstofgas kan ook via de huid worden opgenomen. Daartoe heb ik twee lange plastic handschoenen meegeleverd, en enkele elastiekjes. Als je de handschoen vult met het waterstof gas, en dan de arm erin steekt, met het elastiekje aan de bovenkant van de handschoen, dan wordt de waterstof binnen die handschoen door de huid opgenomen.

Het grote voordeel daarvan is dat er ter plaatse een veel grotere concentratie waterstof kan worden toegediend. Dit is ideaal als u last heeft van de huid of een arm of been. Ook bij gewrichts- of spierpijn van die ledematen kunt u ter plaatse de waterstof behandeling toepassen. Tijdens het dragen van de handschoen kunt u de neusbril bij de handschoen in doen, achter het elastiekje zodat de handschoen bijgevuld blijft worden. Als de handschoen eenmaal is gevuld kunt u ook tegelijkertijd de waterstof ademen via een andere neusbril.

Let op met de handschoen voor open vuur, roken of zelfs vonken van statische elektriciteit! In de VS is het al twee keer voorgekomen dat zo'n handschoen ontplofte, waarschijnlijk door een vonkje van statische elektriciteit. Dat is op zich niet gevaarlijk geweest, maar geeft wel een vervelende harde knal.

Waterstof verrijkt water kunt u maken door te bubbelen, u kunt dat vervolgens drinken en dat is heel positief voor de mond, keel en maag-darm stelsel. Ook kunt u er bijvoorbeeld een voetenbad in nemen.

Over het algemeen zijn de reacties van mensen zeer positief! Waterstof wordt ook gebruikt voor een sneller en beter herstel na intensief sporten, ter verbetering van de huid en bloedvaten, tegen een kater of oververmoeidheid, enzovoort...

Onderhoud:

Als u de H2Booster gebruikt, kijk dan regelmatig naar het waterpeil van de machine, en vul die zonedig bij. U kunt het waterpeil bijvullen via de zwarte dop aan de bovenkant van de H2Booster, en u kunt daarbij de meegeleverde trechter gebruiken.

Gebruik hiervoor alleen gedemineraliseerd water!

Het stalen flesje aan de voorkant van de H2Booster, is een filter en die moet u bij intensief gebruik om de paar dagen nakijken en het water verversen met schoon gedemineraliseerd water. Hierin kan het waterpeil ook iets variëren, daarom moet deze fles ook niet te vol worden gevuld, een derde tot halfvol is voldoende. Als u ziet dat het waterpeil is toegenomen dan moet u de H2Booster zelf minder ver vullen.



H 2 B O O S T E R

Boost your life!

H2Booster
Oostkapelseweg 4
4353 EH Serooskerke
Nederland

Contact

+31 (0)6 538 965 76
info@h2booster.com
www.h2booster.com

De plastic flessen dienen om het gas te wassen, na het stalen flesje gaat het water eerst door de fles met de doorsichtige slangetjes, het gas dat uit deze fles komt is zuiver. Daarna gaat het nog door de andere plastic fles met het stalen kraantje en daarna naar de neusbil, of in het drinkwater. Het water uit de eerste plastic fles moet ongeveer eens per week worden ververs. U kunt het water uit deze fles overgieten in een andere fles en bewaren om de H2Booster mee bij te vullen. Vervolgens kunt u het water uit de tweede fles (met het stalen kraantje) overgieten in de eerste fles, en de fles van het stalen kraantje vullen met vers gedemineraliseerd water. Zo hebt u maar relatief weinig vers gedemineraliseerd water nodig voor de H2Booster. In principe heeft u alleen het water nodig waarmee u uiteindelijk de H2Booster bijvult na gebruik.

Het meegeleverde extra slangetje met het blauwe bruissteentje kunt u aansluiten op het stalen kraantje en in een fles drinkwater van uw keus hangen, zodat dit water dan verrijkt wordt met waterstof. Zo krijgt het een zachtere smaak, en het is nog beter voor de gezondheid! Tien minuten bruisen is voldoende voor een liter water.

Naast het bijvullen van het apparaat en het verversen van het water in de flessen, is het verstandig om ongeveer elke 200 gebruiksuren ook de oplossing voor electrolyse in het apparaat zelf te vervangen. Daartoe koppelt u de flessen los, ook het slangetje van het stalen flesje en de voedingskabel. Dan draait u de zwarte dop, bovenop het apparaat, los en kunt u het hele apparaat ondersteboven houden boven de gootsteen of het toilet. Let op, de vloeistof uit het apparaat is Alkalisch en dus bijtend! Na het leeggooien kunt u het apparaat nog een of twee keer naspoelen, met warm kraanwater.

Daarna maakt u een nieuwe elektrolyt oplossing, zoals beschreven bij de installatie. Daarvoor gebruiken we de witte korrels die zijn meegeleverd in het witte potje. Neem ongeveer 30 gram Natronloog korrels (dat is te meten met het meegeleverde blauwe bekertje).

Los dat op in een halve liter gedeminteraliseerd water. Dit wordt een beetje warm. Als de natronloog goed is opgelost kunt u het via de trechter in de H2Booster gieten, en daarna bijvullen met gedemineraliseerd water tot 1cm onder het bovenste streepje op het peilglas.

Instellen van de Display op de H2Booster DeLuxe

De H2Booster DeLuxe heeft een digitaal display, hiermee kan de productie van de hoeveelheid Brown's gas worden aangepast. Dit is vooral van belang bij kinderen, of bij langduriger gebruik.

Kinderen en kleinere mensen ademen minder, en het is dan goed om ook de productie wat lager te zetten, ik raad ongeveer 40 % aan om mee te beginnen. Bij een langdurige sessie van de waterstoftherapie kunt u er ook voor kiezen om in de eerste 10 minuten de H2Booster op 99% te zetten en daarnade productie terug te zetten, naar ongeveer 40%.

Na de eerste 10 tot 15 minuten is het lichaam al verzadigd met waterstof en hoeft u alleen toe te voegen wat het lichaam op dat moment gebruikt. Het voordeel hiervan is dat u de H2Booster minder vaak hoeft bij te vullen, daarnaast gebruikt het apparaat zo minder energie en word het minder warm.



H 2 B O O S T E R

Boost your life!

H2Booster

Oostkapelseweg 4

4353 EH Serooskerke

Nederland

Contact

+31 (0)6 538 965 76

info@h2booster.com

www.h2booster.com

De Frequentie kunt u ook nog instellen.

De werking van de frequenties bij de H2Booster zijn suggesties van frequenties die ook bij andere therapieën zoals met klankschalen of stemvorken worden gebruikt. De H2Booster is niet geschikt voor hoge frequenties van 2000 Hertz of meer.

Standaard staat de frequentie op 0.432, dat wil zeggen 432 Hertz. Dit is een natuurlijke en rustgevende frequentie. Hier zijn nog enkele frequenties die u kunt proberen:

- 174 Hertz: Verlicht pijn
- 396 Hertz: Loslaten van angst en schuldgevoelens
- 417 Hertz: Vergemakelijkt verandering
- 432 Hertz: Natuurlijke rustgeving en harmoniserend
- 528 Hertz: Verbeter het DNA
- 639 Hertz: Verbeter relaties
- 741 Hertz: Ontwaakt intuïtie

Bij het gebruik van de frequenties kan de productie van de H2Booster niet op 100% staan, want dan komt de frequentie niet meer mee. 99% of lager werkt wel goed.

**Rest ons alleen nog te zeggen:
Veel plezier en positieve ervaring met de H2Booster!**

Boost your life!



H 2 B O O S T E R

Boost your life!

H2Booster
Oostkapelseweg 4
4353 EH Serooskerke
Nederland

Contact

- +31 (0)6 538 965 76
- info@h2booster.com
- www.h2booster.com