

# Handleiding

## Gefeliciteerd met de aankoop van uw H2Booster!

Met dit apparaat hebt u toegang tot één van de krachtigste middelen om uw lichaam en gezondheid een boost te geven.

De H2Booster maakt door elektrolyse van water Waterstofgas, Zuurstof en Elektrisch geladen water. Dit gasmengsel wordt ook wel Brown's gas of Hydroxy genoemd.

Doordat dit complete gasmengsel word aangemaakt, kunt u gelijktijdig de voordelen van iedere component gebruiken:

H2 of waterstofgas is het kleinste molecuul dat er bestaat. Het wordt daardoor gemakkelijk opgenomen door het gehele lichaam, en doet daar zijn positieve werk.

H2 werkt selectief als antioxidant, daarmee neutraliseert het de schadelijke radicalen in het lichaam. Hierbij komt energie vrij die het lichaam nuttig kan gebruiken. Door de binding van H2 met vrije radicalen ontstaat water, dat weer opgenomen wordt door het lichaam.

O2 of Zuurstofgas hebben we nodig voor de verbrandingsprocessen in het lichaam. Doordat de H2Booster naast H2 ook O2 aanmaakt en levert aan het lichaam zal er geen zuurstoftekort ontstaan, dat is iets wat bij waterstof therapie apparaten die alleen H2 produceren wel kan voorkomen.

Elektrisch geladen water zijn watermoleculen (H2O) die extra elektronen hebben opgenomen. Dit wordt ook wel koud plasma genoemd. Door extra elektronen op te nemen, krijgt dit watermolecuul meer energie dan normaal water. Deze verrijkte watermoleculen komen mee met het Brown's gas. In het lichaam kunnen deze elektronen weer worden afgegeven waardoor vrije radicalen geneutraliseerd worden, aangezien die juist elektronen tekort komen. En daarmee levert deze "waterdamp" ook weer energie aan het lichaam, en zorgt het voor een betere hydratatie.

### **Het gebruik van de H2Booster Waarschuwing:**

Waterstof therapie door middel van Brown's gas is nog redelijk onbekend in Nederland. De H2Booster is dan ook (nog) niet goedgekeurd als medisch hulpmiddel, en dat maakt dat het gebruik ervan op eigen risico geschiedt. Nu dient daarbij te worden vermeld dat er tot op heden geen nadelige effecten of bijwerkingen bekend zijn, door het gebruik van waterstof- of Brown's gas. Enige kanttekening die vermeld moet worden: mensen bij wie om medische redenen het immuunsysteem wordt onderdrukt, zoals bij een donororgaan dienen wel inlichtingen in te winnen bij hun arts of therapeut, aangezien de H2Booster het immuunsysteem juist activeert.



H 2 B O O S T E R

*Boost your life!*

H2Booster  
Oostkapelseweg 4  
4353 EH Serooskerke  
Nederland

### Contact

+31 (0)6 538 965 76  
info@h2booster.com  
www.h2booster.com

In Japan wordt waterstof therapie al in meer dan 1.000 ziekenhuizen en ambulances ingezet. Daar wordt per patiënt 1.000 tot 1.200 ml Brown's gas per minuut toegediend. De H2Booster levert ongeveer 700 ml per minuut.

Waarschuwing:

Het Brown's gas bevat dus waterstof en zuurstof, en daarmee is het in principe explosief. Daarom dient bij gebruik van de H2Booster, roken en open open vuur te alle tijde te vermijden.

De productie van de H2Booster is echter dusdanig laag, dat bij normale ademhaling de waterstof zo ver verdund wordt met de buitenlucht, dat in het lichaam van de gebruiker geen explosief mengsel ontstaat. Toch is voorkomen beter dan genezen en dus: niet te roken tijdens het gebruik! Het enige werkelijke gevaar is dat een vlam in de neusbril slaat, en de laatste fles op de H2Booster openscheurt.

Waterstof kan op vier manieren in het lichaam komen:

- Door het drinken van waterstof rijk water
- Door het in te ademen
- Door het gas via de huid op te nemen
- Door waterstofrijk water via de huid op te laten nemen.

De meest efficiënte methode is het inademen van het waterstofgas, via de longen neemt u dan het meeste waterstof op, en heeft u de beste therapeutische werking.

Als u gevoelig bent voor nieuwe ervaringen of een zwakke gezondheid heeft, is het raadzaam om voorzichtig met het ademen te beginnen. Bijvoorbeeld 5 minuten voor de allereerste keer. Merkt u dan binnen een paar uur geen negatieve reactie van uw lichaam, dan kunt u al iets langer proberen, en ook de volgende dag dan weer iets langer. Merkt u wel een verandering in uw lichaam en ervaart u dat niet als prettig, dan is het raadzaam of de volgende dag pas weer wat waterstof te nemen, en wellicht zelfs iets korter (dus een kleinere dosering) dan u de eerste keer. Een negatieve reactie is niet per se slecht, het is een teken dat de waterstof iets doet in uw lichaam, en het lichaam gaat daar aan wennen. Mogelijk is het een ontgiftingsreactie, of een genezing waarbij eerst een verergering optreedt. Het is voor zwakke of gevoelige mensen altijd aan te bevelen om deze therapie pas na overleg met een arts of therapeut te gaan gebruiken. Als het lichaam eenmaal gewend is aan de waterstof, is er in principe geen bezwaar om een aantal uren per dag waterstof in te ademen. In Japan wordt bij bepaalde ernstige ziektes, zoals Parkinson of Kanker, zelfs aangeraden om 6 uur of meer per dag waterstof te gebruiken.

Het waterstofgas kan ook via de huid worden opgenomen. Daartoe heb ik twee lange plastic handschoenen meegeleverd, en enkele elastiekjes. Als je de handschoen vult met het waterstof gas, en dan de arm erin steekt, met het elastiekje aan de bovenkant van de handschoen, dan wordt de waterstof binnen die handschoen door de huid opgenomen. Het grote voordeel daarvan is dat er ter plaatse een veel grotere concentratie waterstof kan worden toegediend dan wanneer eerst de waterstof verdund word bij het inademen, en via de longen en bloedbaan uiteindelijk ergens in een hand of pols terecht moet komen. Dit is ideaal als u last heeft van de huid of een arm of been. Bij gewrichts- of spierpijn van die ledematen kunt



H 2 B O O S T E R

*Boost your life!*

H2Booster  
Oostkapelseweg 4  
4353 EH Serooskerke  
Nederland

Contact

+31 (0)6 538 965 76  
info@h2booster.com  
www.h2booster.com

u ter plaatse de waterstof behandeling toepassen. Tijdens het dragen van de handschoen kunt u de neusbril bij de handschoen in doen, achter het elastiekje zodat de handschoen bijgevuld blijft worden.

Let op met de handschoen voor open vuur, roken of zelfs vonken van statische elektriciteit! In de VS is het al twee keer voorgekomen dat zo'n handschoen ontplofte, waarschijnlijk door een vonkje van statische elektriciteit. Dat is op zich niet gevaarlijk geweest, maar geeft wel een heel vervelende harde knal.

Waterstof verrijkt water kunt u maken door te bubbelen, u kunt dat vervolgens drinken en dat is heel positief voor de mond, keel en maag-darm stelsel. Ook kunt u er bijvoorbeeld een voetenbad in nemen.

Over het algemeen zijn de reacties van mensen zeer positief! Waterstof wordt ook gebruikt voor een sneller en beter herstel na intensief sporten, ter verbetering van de huid en bloedvaten, tegen een kater of oververmoeidheid, enzovoort...

#### **Onderhoud:**

Als u de H2Booster gebruikt, kijk dan regelmatig naar het waterpeil van de machine, en vul die zondig bij. U kunt het waterpeil bijvullen via de zwarte dop aan de bovenkant van de H2Booster, en u kunt daarbij de meegeleverde trechter gebruiken.

Het stalen flesje aan de voorkant van de H2Booster, is een filter en die moet u bij intensief gebruik om de paar dagen nakijken en het water verversen met schoon gedemineraliseerd water. Het resterende water in dat flesje kunt u eventueel nog de machine gieten. Bij minder intensief gebruik, kunt u daarmee ook een week of langer wachten.

De eerste plastic fles, direct na het stalen flesje, kunt u ook elke week verversen met schoon gedemineraliseerd water. Ook dit water kunt u gebruiken het om het elektrolyse vat in de machine bij te vullen.

De tweede plastic fles kunt u vullen met en gebruiken als drinkwater. Toch adviseer ik ook daar gedistilleerd of gedemineraliseerd water te gebruiken. Zo blijft de fles helder en het bruissteentje mooi schoon. Als u het water uit deze fles wilt drinken, is het verstandig om dit water in een mooie drinkfles te gieten en in de bubbel fles van het apparaat vers, gedemineraliseerd water te doen. Aan de drinkfles, met het nu waterstof rijke water, kunt u eventueel wat Keltisch zeezout toevoegen, zodat het water niet helemaal zonder mineralen is.

Dat is namelijk beter en aangenamer om te drinken. U kunt ook het bruissteentje uit de tweede fles in een fles drinkwater van uw keus hangen, zodat dit water dan verrijkt wordt met waterstof. Zo krijgt het een zachtere smaak, en het is nog beter voor de gezondheid! Tien tot vijftien minuten bruisen is voldoende.

Naast het bijvullen van het apparaat en het wisselen van het water in de flessen, is het verstandig om ongeveer elke 200 gebruiksuren ook de oplossing voor electrolyse in het apparaat zelf te vervangen. Daartoe koppelt u de flessen los, ook het slangetje van het stalen flesje en de voedingskabel. Dan draait u de zwarte dop, bovenop het apparaat, los en kunt u het hele apparaat ondersteboven houden boven de gootsteen of het



H 2 B O O S T E R

*Boost your life!*

H2Booster

Oostkapelseweg 4

4353 EH Serooskerke

Nederland

Contact

+31 (0)6 538 965 76

info@h2booster.com

www.h2booster.com

toilet. Let op, de vloeistof uit het apparaat is Alkalisch en dus bijtend! Na het leeggooien kunt u het apparaat nog een of twee keer naspoelen, dat kan met gewoon kraanwater.

Daarna maakt u een nieuwe elektrolyt oplossing, zoals beschreven bij de installatie. Daarvoor gebruiken we de witte korrels die zijn meegeleverd in het witte potje. Neem ongeveer 22 gram Natronloog korrels (dat is ongeveer de hoeveelheid die in het meegeleverde blauwe bekertje past). Los dat op in een halve liter gedeminteraliseerd water. Dit wordt een beetje warm. Als de natronloog goed is opgelost kunt u het via de trechter in de H2Booster gieten, en daarna bijvullen met gedeminteraliseerd water tot aan het bovenste streepje op het peilglas.

#### **Instellen van de Display op de H2Booster DeLuxe**

De H2Booster DeLuxe heeft een digitaal display, hiermee kan de productie van de hoeveelheid Brown's gas worden aangepast. Dit is vooral van belang bij kinderen, of bij langduriger gebruik.

Kinderen en kleinere mensen ademen minder, en het is dan goed om ook de productie wat lager te zetten, ik raad ongeveer 40 % aan om mee te beginnen. Bij een langdurige sessie van de waterstoftherapie kunt u er ook voor kiezen om in de eerste 10 minuten de H2Booster op 99% te zetten en daarnade productie terug te zetten, naar ongeveer 20%.

Na de eerste 10 minuten is het lichaam al verzadigd met waterstof en hoeft u alleen toe te voegen wat het lichaam op dat moment gebruikt. Het voordeel hiervan is dat u de H2Booster minder vaak hoeft bij te vullen, daarnaast gebruikt het apparaat zo minder energie en word het minder warm.

**Rest ons alleen nog te zeggen: veel plezier en positieve ervaring met de H2Booster!**

**Boost your life!**






H 2 B O O S T E R

*Boost your life!*

H2Booster  
Oostkapelseweg 4  
4353 EH Serooskerke  
Nederland

Contact

 +31 (0)6 538 965 76  
 [info@h2booster.com](mailto:info@h2booster.com)  
 [www.h2booster.com](http://www.h2booster.com)